

Reciba apoyo sobre lactancia de su clínica WIC.

## Elegibilidad por ingresos

Las familias que ya reciben Medicaid, Cupones de Alimentos y TANF son elegibles por concepto de su ingreso para el programa WIC.

Tamaño del hogar*:	Ingreso anual (hasta \$): (total antes de deducciones)	Tamaño del hogar*:	Ingreso anual (hasta \$): (total antes de deducciones)
1	\$20,036	7	\$61,550
2	\$26,955	8	\$68,469
3	\$33,874	9	\$75,388
4	\$40,793	10	\$82,307
5	\$47,712	11	\$89,226
6	\$54,631	12	\$96,145
Para cada miembro adicional añada \$6,919			

*Si usted está embarazada, cuéntese por dos (2).*

\* Hogar significa un grupo de personas (emparentadas o no) que viven como una unidad económica.

En Cumplimiento con lo establecido por las leyes federales y reglamentos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos de América (USDA), esta institución prohíbe discriminar a las personas debido a su raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, favor de escribir al USDA Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410 o llamar al 202-720-5964 (sistema de voz si tiene un impedimento auditivo). El USDA ofrece igualdad en las oportunidades de servicios y empleo para todos.



Indiana State  
Department of Health

Apr. 2009

yo soy  
saludable  
inteligente  
responsable  
buena  
fuerte



## Alimente bien a su familia.

El programa WIC ayuda a familias como la suya a tener un inicio fuerte y a quedarse así. Nosotros le damos cheques que puede usar para obtener alimentos nutritivos, gratis.

### ¿Quién es elegible?

- Mujeres embarazadas
- Nuevas madres (hasta seis meses después del parto)
- Madres lactantes (hasta un año después del parto)
- Infantes
- Niños menores de cinco años

Usted debe vivir en Indiana y cumplir con los requisitos de ingresos. Verifique el gráfico de ingresos al reverso para ver si su familia puede calificar. Cuando haga la solicitud, usted recibirá una valoración personalizada de nutrición para ver si el programa es adecuado para usted.

### ¿Cómo funciona el WIC?

Como solicitante de WIC usted visitará la clínica de su comunidad para una visita gratuita, a fin de inscribirse y recoger sus cheques. En la cita, usted recibirá apoyo nutricional y aprenderá acerca de otros servicios que usted puede usar para ayudar a su familia.

Los cheques de WIC pueden usarse en supermercados locales para comprar cereales, jugo, leche, queso, huevos, mantequilla de maní y fórmula para bebés. A partir del 28 de septiembre de 2009, habrán disponibles frutas, verduras y panes integrales. La comida es saludable y todo es gratis, lo que facilita que haga lo correcto para usted y para sus niños.

### Usted no está sola.

Nosotros sabemos que sostener una familia requiere más que amor. Requiere de dinero.

Lamentablemente, estos tiempos son difíciles para familias como la suya en todo Indiana. Cada mes, más de 155,000 residentes del estado dependen del WIC para más que alimentos gratis.

Ellos cuentan con nosotros para alimentos buenos y gratuitos.

### Alimente el futuro de su familia.

**Llame al 800-522-0874 para encontrar una clínica cerca de usted.**

I N D I A N A W I C

